



こころの和と輪

診療案内

診療科目
精神科・心療内科

診察時間
月～金 9:00～12:30
火・木・金 13:30～17:00

休診日
土・日・祝祭日・年末年始

 **北海道立向陽ヶ丘病院** 

<https://kouyougaoka.hospital.pref.hokkaido.lg.jp/>
〒093-0084 北海道網走市向陽ヶ丘 1-5-1
TEL0152-43-4138(代) FAX0152-43-4365

院長就任のあいさつ

このたび、向陽ヶ丘病院の院長に就任いたしました高信 径介（たかのぶ けいすけ）と申します。

私は大学を卒業後、医師としてのほとんどの期間を北海道での診療に従事し、約10年前にもこの網走の地で診療に携わっていた時期があります。

久しぶりに戻ってみると、知床連山やオホーツク海を望むこの病院からの眺めは、当時と変わらず温かく私を迎えてくれました。改めてこの地への愛着を確認するとともに、職責を担っていく気持ちを新たにしております。



当院は、オホーツク第三次医療圏における精神科救急・急性期医療の中心的な役割を担うとともに、精神科デイケアや訪問看護を通じて、退院後も患者さまが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援しております。

また、平成26年に開設した認知症疾患医療センターでは、鑑別診断から専門医療相談まで一貫した体制を整え、令和6年施行の認知症基本法や新たな治療薬の登場も踏まえながら、早期発見・早期相談の大切さをお伝えしてまいります。

オホーツク管内は、全国の中でも人口減少と高齢化が際立つ地域です。だからこそ、医療資源が限られる中でも、医療と福祉、そして地域の皆さまとの連携をこれまで以上に大切にし、「心の和と輪」を合言葉に、信頼される医療の実現に努めてまいります。



至らぬ点多々あろうかと存じますが、スタッフ一同力を合わせ、皆さまに安心して頼っていただける病院を目指してまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

たかのぶ けいすけ
院長 高信 径介



新・職・員・紹・介

①氏名 ②職種 ③趣味・特技 ④当院の印象 ⑤コメント

①氏名: 高塚厚志 (たかつか あつし)

②職種: 医師

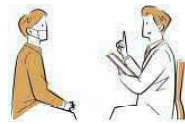
③趣味・特技: 旅行、道内の道の駅巡り、外食

④網走または当院の印象: 能取岬やサンゴ草群生地などの自然の良さが、海鮮系を中心としてご飯が非常に美味しいところだなと思っています。向陽ヶ丘病院は



職員のみなさん優しい人が多いなと感じています。

⑤コメント: この度令和8年4月より向陽ヶ丘病院精神科の医長として着任いたしました高塚厚志と申します。私は網走に来たのが今回初めてでして、網走の美味しい食事や



美しい景色、そして皆様との交流の中で心を癒して

らいながら、日常の診療において目の前の患者様に真摯に向き合っていきたいと思っています。

また今年の5月に無事、精神保健指定医になることができ、これまでに以上に地域の医療を支えてい

うという気持ちが強くなりました。私一人ではできることが限られますので、当院のスタッフ、地域の医療機関や福祉機関との連携を深めながら、皆様が気軽に相談できる精神科医療を目指してまいりますので、今後ともご指導ご鞭撻のほど何卒よろしくお願いいたします。

結びに皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げ、ご挨拶とさせていただきます。



①氏名: 中橋 大 (なかはし まさる)

②職種: 精神保健福祉士

③趣味・特技: ゲーム、漫画、映画、ボクシング

④網走又は当院の印象: 私は十勝出身ですが、紋別の道都大学に進学し、大学卒業後は北見市内の精神科病



院に勤務していました。昔から網走



にはよく来ていたので、とても身近に感じています。向陽ヶ丘病院は職員一人ひとりを尊重し、人を大切にしてもらえるので、安心して働ける職場だと思います。

⑤コメント: 精神保健福祉士には、困っている人を支援者につなぎ、



一緒に解決を目指すという橋渡しの役割もあります。「中橋」が向陽ヶ丘病院と地域をつなぐ「かけ橋」になればと思います。



地域連携室副室長就任



令和8年4月1日より向陽ヶ丘病院地域連携室副室長となりました目黒です。よろしくお願いいたします。

地域連携室では4月から専任の指導主任看護師を1名配置し常時3名



で対応出来る体制に変更しています。そのため、受診相談以外の患者相談についても気軽に相談していただければと思います。



今後も向陽ヶ丘病院の窓口として患者さまにとって最善の方法を院内で情報共有・検討し多職種連携に繋げていきます。

その他、地域連携室では前方支援・後方支援・退院支援・網走地域多職種連携会議の出席・

次回紹介は、事務長・総務課長・副総看護師長・臨床検査技師……乞うご期待を!!

医療、福祉に関する相談・文書類の取り扱い・多職種を含めたケース会議の調整も実施しています。

今後も新体制メンバーで向陽ヶ丘病院地域連携室としての役割を遂行し、関係機関の皆様との連携強化に努めていきたいと思っています。

どうぞよろしくお願いいたします。

副室長 目黒嘉代子



「諦めないでください」

一 治療抵抗性の統合失調症とクロザピン

2026年春よりクロザピン(商品名:クロザリル)という薬を
当院で使用できるようになりました。

統合失調症の方の約3割は、複数の薬による治療を試みても十分な改善のみられない「治療抵抗性(ちりょうていこうせい)」の状態にあるといわれています。



治療抵抗性には、幻聴や妄想などの症状が改善しない「反応性不良(はんのうせいふりょう)」と、薬の副作用で体が動かしにくくなり治療が続けられない「耐薬性不良(たいようせいふりょう)」が含まれます。このような治療抵抗性をもつ統合失調症に対し、長年、有効な選択肢は限られていました。



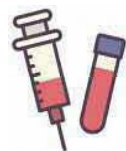
クロザピンは、治療抵抗性をもつ統合失調症に対し効果が実証された唯一の

薬剤です。国内外の研究では症状を改善するケースが多数報告されており、「落ち着いて家で過ごせるようになった」「妄想と現実の区別がつくようになった」といった患者さんの声が聞かれます。



北海道でも、難治性精神疾患地域移行促進事業の一環として、クロザピンの啓発活動が行われています(下記のホームページ参照)。

ただし、注意すべき副作用があります。白血球が急激に減少する「無顆粒球症(むかりゅうきゅうしょう)」や、血糖値の異常などです。このため、治療開始から約半年間は毎週の血液検査が義務づけられており、安全を確認しながら投与量を調整します。



また、治療開始は原則として18週間以上の入院が必要です。処方できる医療機関と医師は登録制となっており、厳格な管理のもとで使用されます。



クロザピンは、副作用に注意しながら適切に使用することで、安全かつ効果的に使用できる薬剤です。



「もう効く薬はない」と感じている方やご家族がいれば、ぜひかかりつけの医師にご相談ください。

早期に開始するほど治療効果が高いとされています。
院長 高信径介



北海道大学大学院医学研究院神経病態学分野精神医学教室
ホームページ内「クロザピンという新たな治療の選択肢」
<https://www.psychiatry-hokudai.net/clozapine/>

未来へ繋がる大きな一歩

令和8年5月13日、「看護の日」にちなんだ「ふれあい看護体験」が開催され、網走南ヶ丘高校の生徒10名が参加しました。

参加者はバイタル測定やベッドメイキング、車椅子移送などの看護援助に挑戦。また、病棟やデイケアの見学を通じて患者さんとの



のための工夫が細部まで徹底されていることに驚いたようです。



コミュニケーションも学びました。

患者さんと看護師が笑顔で和やかに過ごす姿や、優しく丁寧なスタッフの指導に触れ、非常に感銘を受けていました。

当初は精神科病院に「暗い、怖い」というイメージを持つ生徒もいましたが、実際は院内が明るく、安全



体験後、「病院や看護について沢山知ることができ、より看護への理解が深まりました」と回答するなど、



将来看護師を目指す決意を新たにす、大変有意義な一日となりました。

外来診察のご案内

時間	診察室	月	火	水	木	金
9:00 ～ 12:30	1 診	高信	高信	新患	高信	—
	2 診	—	梅津	梅津	—	新患
	3 診	直江	—	直江	新患	高塚
	4 診	新患	高塚	—	藤井 (出張医)	北村 (出張医)
13:30 ～ 17:00	2 診	—	—	—	梅津	—
	3 診	—	直江	—	高塚	—
	4 診	—	—	—	藤井 (出張医)	北村 (出張医)

■窓口の受付開始は、朝 8:50～ 昼13:15～

■診察は、初診・再診とも予約制となっております。

■土曜・日曜・祝日は休診です。

外来予約・予約変更連絡先】

電話：0152-43-4138

受付時間：平日13:30～17:00



■6月より医療費が一部変更になります。

令和8年度診療報酬改定のため、以前と同じ診療内容でも、診療報酬の点数の変更等により、医療費の自己負担額が変わる場合があります。

今後とも、診療内容の充実と患者サービスの向上に努めてまいりますので、ご理解・ご協力いただくようお願い申し上げます。

自立支援医療とは



自立支援医療制度は、経済的な負担を減らし継続的な外来治療を受けやすくする制度です。

外来診察、処方薬、訪問看護、デイケア等の外来診療の自己負担額が1割になり、世帯所得に応じて1ヶ月の自己負担額に上限額が設定され

ます。

外来診療の総額が設定された上限額に達すると、それ以降の同月の外来診療費は0円になります。

この制度は原則として1年ごとに更新が必要です。市町村ではお知らせの通知をしないため期限切れにご注意下さい。

詳細については地域連携室までご相談ください。

医療費軽減

編集後記

病院長をはじめ、事務長、総務課長、副総看護師長が代わり更に新しい医師も加わり新年度がスタートいたしました。地域の皆さまにいつでも頼られる病院であり続けるよう職員一同努めて参ります。今回紹介出来なかった職員を次回、紹介いたしますので是非楽しみにお待ちください（W）。