

診療案内

診療科目

精神科・心療内科

診察時間

月～金 9:00～12:30
火・木 13:30～17:00

休診日

土・日・祝祭日・年末年始



北海道立向陽ヶ丘病院



<https://kouyougaoka.hospital.pref.hokkaido.lg.jp/>
〒093-0084 北海道網走市向陽ヶ丘 1-5-1
TEL 0152-43-4138(代) FAX 0152-43-4365

就任のごあいさつ

4月1日付けで、同じ道立病院である羽幌病院から異動してまいりました事務長の佐藤と申します。よろしくお願いいたします。

道立病院での勤務は羽幌病院に続き2か所目になりますが、道立病院は、地域



医療を支える重要な役割を担って

いると考えており、その中でも向陽ヶ丘病院は、精神科病院として、成人や高齢者の救急・急性期医療のオホーツク第三次医療圏にお

ける中心的な役割を担うとともに、訪問看護や精神科デイケアなどによる患者さまの社会復帰と在宅支援を行っており、直接医療に携わる訳ではありませんが、



気を引き締めて業務に携わる必要があると考えております。

昨年、5類へ移行されたとはいえ、新型コロナウイルス感染症は、まだまだ終結されていない状況ではありますが、



地域に必要とされる病院運営に向けて、周りのスタッフとも協力しながら尽力してまいりたいと考えておりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

最後になりますが、今回、人生で初めてオホーツク地域の住民になりま



したので、カニをはじめより多くの特産品や趣味である釣りなどをしっかりと満喫したいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

さとう あやふみ
事務長 佐藤 礼史

副院長に就任

令和6年4月1日より向陽ヶ丘病院副院長に就任いたしました梅津 弘樹(うめず ひろき)と申します。就任して4か月が経過しましたが、精神科単

科病院での仕事は初めてで、総合病院との違いにまだ慣れない場面もあり日々奮闘しております。

前任地は市立釧路総合病院にて勤務しておりました。昨年度ニュースにもなっておりましたが、釧路、根室地区で

は、総合病院や地域の精神科クリニックの閉鎖が相次ぎ、精神科医療が危機的状況にありました。

オホーツク地区はそれほどではないものの、当院での予約も1か月ほどの待機が必要になります。

受診をお考えの方は早めの予約をお願い致します。

また、新型コロナウイルスに関連して、当院では長い間面会をお断りしておりましたが、令和6年5月より



短時間のみですが、面会を再開しております。

ご予約が必要になりますので事前に電話でご連絡いただき、面会をお願いいたします。

当地での精神科医療を支えることができると考えております。今後ともよろしくお願い致します。

副院長 梅津 弘樹

新・職・員・紹・介

- ①氏名
- ②職種
- ③趣味・特技
- ④網走(又は当院)の印象
- ⑤コメント



①木村 憲一 ②医師
③ドライブ、読書、ゲーム ④初めて流氷を見て感動しました。⑤地域の皆様が心身ともに健康に過ごせるよう、全力でサポートさせていただきます。どうぞよろしくお願い致します。

①黄金 知広
②事務職

③映画鑑賞、食べ歩きなど ④網走市はスーパーでも手軽に美味しい海産物を買うことができありがたいです。⑤地域に貢献できるように頑張っ



①羽田野 隆之

②事務職(総務課主幹)
③サイクリング...でしたが、しばらく乗れていません(T_T)
④生まれも育ちも網走市です。向陽ヶ丘病院も実は3回目の勤務ですが、新しい病院は初めてなので迷子になっています。⑤④で書いたとおり当院は3回目の勤務ですが、5年ぶりの病院職場復帰ですっかり忘れてしまっています。初心に戻り、一から勉強したいと思っていますので、どうぞよろしくお願い致します。



①汐川 裕堇子 ②事務職

③野球観戦、ギター、ピアノ
④景色が綺麗なところが多い。病院から見える海にはいつも感動します。⑤初めての網走、初めての病院勤務で未だに慣れないことも多いですが、少しでも皆様のお役に立てるよう頑張ります。





- あべ てつみ
①阿部 哲実 ②精神保健福祉士
③趣味はウォーキングと温泉
です。お気に入りの温泉は川湯
です。これといった特技は
無いです。④4年ほど音更
町に単身赴任をしていました。網走

が地元で長く住んでいましたが、あらためて病院から見えるオホーツク海と知床の山の景色が良いと感じ戻ってきたなと実感しています。⑤市内の障害者支援施設で20年程勤め、4年前に緑ヶ丘病院へ精神保健福祉士として採用され勤めていました。今年、4月に向陽ヶ丘病院へ異動となりデイケア配置となりました。病院の経験は浅いですが、よろしくお願いいたします。

- かまだ さおり
①鎌田 彩織
②薬剤師
③ハンドメイド
・読書、特技は
パズル ④のんびり
とした街。向陽ヶ丘



から見える海が素敵。⑥まだまだ知らないことばかりですので、少しずつ病院や網走のことを知っていけたらと思います。不慣れな点が多いですが、どうぞよろしくお願いいたします。



- すだ めぐみ ②看護師
③断捨離 ④網走に来て4か月
ですが、ほぼ北見にいるため
網走の堪能はこれからです。
向陽ヶ丘病院は精神科医療
の中心的な役割を担っていますが、

精神科に関わるのは私自身が看護学生以来のため、イメージが大きく変わり明るい印象を受けます。日々、関わり方の難しさもありますが、ご指導ご鞭撻をいただきながら学んでいきたいと思っています。⑤羽幌病院、北見病院、江差高等看護学院で勤務していました。5年ぶりの病院勤務のため不安もありましたが、初心に戻り努力していきたいです。ペット(パルシャ猫のチンチラゴールド)に日々癒やされ、幸せを感じています。

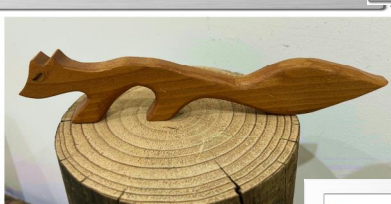
- すすきだ ちはる
①薄田 知春
②看護師
③アロマ、温泉、
食べること
④網走は美味しい
ものが沢山で、海が
見える景色が最高です。⑥網走に来て今年で
6年目です。網走は親切で優しい方が多く毎日
癒されており。精神科の看護師として日々
学びながら頑張っていきたいと思ひます。
どうぞよろしくお願いいたします。



- さいかいち たかゆき
①西海知 隆行
②看護師
③スポーツ観戦
④網走はゴミの分別
が大変だなあと思ひ
ます。⑤4月1日より
向陽ヶ丘病院で勤務させていただいております。
今はまだ慣れていない事も多く、皆様に助けて
もらいながらなんとか仕事をしている状態です。
これから少しでも一緒に働く皆様の力になれる
よう努力し頑張っていきたいと思ひます。
よろしくお願いいたします。



デイケア活動作品①



購入希望の方はデイケア職員へ

肌の露出は少なく!?

マダニのはなし



皆様マダニはご存知でしょうか。春から秋にかけては、山菜採りや山歩きなどで、マダニを目にする機会も多いかもしれません。



マダニは「ダニ」と名前に入っているものの、所謂布団などにいるダニとは別種の生物で、英語でもマダニはtick、ダニはmiteと全く別の単語で表されます。

マダニはダニと違って大きく肉眼で観察可能で、成虫で概ね3-8mm、吸血して膨らむと1cm以上にもなります。マダニ類の多くはヒトや動物に取り



付くと皮膚にしっかりと口器を突き刺し、セメント状の物質で皮膚と固着させ、長時間(数日から10日以上)吸血します。

脚も口器もよくできた仕組みとなっていて、皮膚を這われているときや吸血されているとき人間には殆ど違和感がなく、大体は「なんとなく皮膚に触れたとき」に異物があることに偶然気付く程度です。



マダニの基本的な生活リズムとしては吸血が終わるとそっと口を離してヒトから離れていくだけで大きな害はない



のですが、マダニは重篤なものからそうでないものまで種々の感染症を媒介するため注意が必要です。野外活動をするときには腕や足首、首などの肌の露出は極力少なくしましょう。また、屋外活動後はシャワーや入浴で

マダニが付いていないか確認することも重要です。

万一マダニに噛まれていた場合、無理矢理取り除こうとすると口器がちぎれ皮膚の中に残り、化膿したり感染症の原因になったりすることがあります。

マダニに注意!

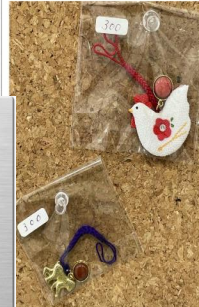


ですから、マダニに噛まれたときは皮膚科等の医療機関で適切な処置を受けることが望ましいでしょう。

もしすでにマダニが綺麗に離れていても、マダニの噛まれたと思われる痕があった場合数週間程度は体調の変化に注意し、発熱等の症状が認められた場合は医療機関で診察を受けて下さいね。

Dr.HISHIYAMA

デイケア活動作品②



購入希望の方はデイケア職員へ

編集後記

以前、散歩帰りに飼い犬の背中を見ると、まあい石みたいのがついているのを発見。ダニでした！可愛い犬にと怒りを覚え、指で「えいっ」と取ってしまいましたが、駄目だったのでしょか…。今年も散歩帰には、自分も含めて確認していきます。新しい年度を迎え、新しい職員が入職してきました。それぞれ、前の職場での経験を活かし、業務に慣れようと頑張ってくれています。

今年度も職員一同、よろしくお願い致します(N)。

