



### 診療案内

診療科目  
精神科・心療内科

診察時間  
月～金 9:00～12:30  
火・木 13:30～17:00

休診日  
土・日・祝祭日・年末年始

# 就任の挨拶

 **北海道立向陽ヶ丘病院**

<https://kouyogaoka.hospital.pref.hokkaido.lg.jp/>  
〒093-0084 北海道網走市向陽ヶ丘 1-5-1  
TEL0152-43-4138(代) FAX0152-43-4365



令和5年4月1日より向陽ヶ丘病院の院長に就任致しました藤井 泰（ふじいゆたか）と申します。

実は、平成29年4月1日から令和2年3月31日まで院長をさせて頂いておりました。今回2回目の就任になります。

出身は兵庫県の南東部で、  
実は関西人なのですが、大学進学のため来道してから

30年以上が経過しました。学生時代はずっと札幌で過ごし、その後医師になってから、北海道大学病院(札幌)、函館渡辺病院、北海道大学病院、市立稚内病院、北海道大

学病院、向陽ヶ丘病院、北海道大学病院、そしてまた向陽ヶ丘病院と道内の異動を繰り返してきました。

それぞれの場所で、様々な出会いや出来事があり、関西弁はほとんど出なくなり、夏の本州の暑さには全く耐えられなくなり、人生で最も過ごした時間が長い札幌出身者かのように振る舞えるようになりました。

3年ぶりの網走ですが、COVID-19の影響があり、やむなく閉店となった店舗もあるようですが、街並みや気候は以前と大きく変わらず(向陽ヶ丘病院のまわり)に以前よ

り鹿が出没するようになり、直近では熊の目撃情報もありましたが)、冬場は流水、夏場は30度から一気に15度以下まで下がる厳しい気候も懐かしく、また、知床半島を一望にできる病院からの風景は日常の診療の励みになっています。



オホーツク地域における精神医療の中核病院として、地域の皆様に貢献し、また後進の育成のため全力を尽くして職責を全うしたいと思っています。

今後ともよろしく願います。

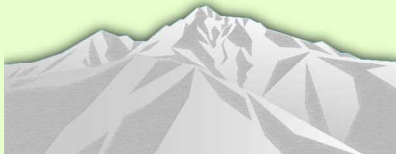
ふじい ゆたか  
院長 藤井 泰



# 新・職・員・紹・介

①氏名 ②職種 ③趣味・特技 ④網走(又は当院)の印象 ⑤コメント

①田中 研伸(たなか けんしん)  
②事務職(総務課長) ③(回数は減りましたが)ゴルフ、登山、温泉めぐり④12年前の網走保健所勤務時代に登った斜里岳や羅臼岳など、職場から山々の眺めが



すばらしく、またチャレンジしてみたいと感じました。

⑤美幌町の実家に住む両親の在宅生活をサポートするため、4月から当地で再任用によりお世話になっております。緑ヶ丘病院での勤務経験も活かしながら、医療従事者の皆様の仕事を事務方として下支えできればと思っ



ております。ポンコツですが、どうぞよろしくお願いいたします。



①末木 由美(すえき ゆみ)  
②臨床検査技師 ③映画鑑賞・スポーツ観戦 ④網走は地元ですが、景色も良く食べ物も美味しく住みやすい街です。⑤4月より勤務

させていただいております。まだまだ不慣れで、皆様にご迷惑をおかけいたしますが、一日でも早くお役に立てる様頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。



①高橋 彩(たかはし あや) ②看護師  
③犬の散歩  
④過ごしやすい気候で食べものが美味しいです。



⑤精神科での勤務は初めてなので少しでも早く仕事に慣れるように頑張りたいと思います。

## 受診予約・相談について

地・域・連・携・室

新型コロナウイルス感染症が、5類感染症に移行となり、世の中の活気もどりつつある今日この頃、皆さまと対面でお目にかかれることを楽しみにしています。

地域連携室窓口では、精神保健福祉士2名、看護師1名の3名で対応させていただいております。精神障がい者に対応した地域包括ケアにおける地域連携の向上に向け、精神保健福祉士を中心に地域の関係機関及び多職種の方と日々連携させ



方と日々  
連携させ

ていただいております。

皆さまからの  
ご意見、ご要望



にお応えし、オホーツク管内、斜網地域における精神科病院としての役割をより一層果たせるよう努めているところです。

紹介患者さんの受診予約・相談については、受診者の状態、生活上の問題等お困りになっていることなどお聞かせいただき、緊急度を含め受診日の調整をさせていただきます。

新患受診予約待機日数につき

ましては、数日～数週間と流動性がある状況となっております。

緊急の患者紹介の場合は、紹介元医療機関の医師から当院医師へ直接お電話にてご連絡をお願いいたします。

これからも気軽にご相談いただき、より良い連携を目指したいと考えております。どうぞ宜しくお願いいたします。



尚、次ページのフローチャート(流れ図)は、紹介患者・初診患者の予約手順となっております。

地域連携室 濱名

# 紹介患者さん受診予約のご案内

医療機関・事業所・公的機関等  
から紹介される場合  
(平日 9:00 ~ 17:00)

## ◆予約方法

- ① 電話の際に地域連携室とお伝えください

TEL 0152-43-4138 (代表)



- ② 担当者が対応し、下記の内容を確認させていただきます。

- ・ 名前
- ・ 生年月日 年齢
- ・ 受診希望日時
- ・ 連絡先
- ・ 症状、状況等について



- ③ 「診療情報提供書」は、地域連携室宛にFAXをお願いいたします。

FAX 0152-61-2058 (直通)



- ④ 受診日をご連絡いたします

※ 紹介元医療機関へは紹介患者受付票  
(予約票) をFAXさせていただきます。  
患者さんに予約票をお渡しいただき、  
受診当日、受付窓口にご提出ください。

緊急の患者紹介の場合は、  
紹介元医療機関の医師から  
当院医師へ直接電話にてご  
連絡をお願いします。

初めて受診される患者さんが  
電話で予約される場合  
(平日 9:00 ~ 17:00)

## ◆予約方法

- ① 電話の際に受診予約とお伝えください

TEL 0152-43-4138 (代表)



- ② 担当者が対応し、下記の内容を確認させていただきます。

- ・ 名前
- ・ 生年月日 年齢
- ・ 受診希望日時
- ・ 連絡先
- ・ 症状、状況等について



- ③ 受診当日、保険証・お薬手帳をご持参ください。

また、「診療情報提供書(紹介状)」  
をお持ちの場合は、受付窓口にご提出ください。



お気軽に  
ご相談下さい



# 病院食の紹介

食べることは、「生きる喜びを得られるもの」の一つである

つらくても…、満足に動けなくても…  
旨いご飯がそこにあれば…  
美味しく食べることが出来れば…

食べることは、  
かすかな希望の一つになってくれるはず…  
心と体を少しでも癒やしてくれるはず…

入院中どのような食事を提供されているのか？

「病院食」について簡単に写真で紹介します。

歯ごたえのアル食品を… 変わったメニューを考えて… ジンギスカン  
が食べたい… デザートをもっと… とさまざまな意見がありますが…



7年間約1095食  
ある中で、飽きのこな  
いメニューを提供  
することは大変で  
すが、20食以上の  
行事食を提供させ  
ていただいています。



「いつもおいしい食事をありがとう」



写真はほんの一例  
ですが、栄養価を  
満たしつつ季節感  
を少しでも楽しんで  
いただけるよう、  
献立を工夫し  
ております。

「残さず食べています」



「選択メニューも楽しみです！」



『誕生日会』  
毎月第2木曜日に  
一般食の患者さま  
に提供しています。  
その月の誕生日  
の方は『お誕生  
日カード』が  
付きます。

「栄養士さんにいつも感謝しています」



今回紹介した食事は、入院中常食で提供している患者さま向けのものです。軟菜食・全粥食・特別食の患者さま、デイケア通所者さまは異なるメニューとなっておりますのでご了承下さい。

これからも可能な限り、皆様の意見・要望に耳を傾け、栄養バランスを考慮しながら、食事が楽しみ  
の一つになるような病院食を提供できるよう努めます。

栄養指導 坂上

## 編集の後の記

新しい年度を迎え、「春が来た」と思っていたら、もう夏至もすぎ暦上は夏となっています。朝、外を見てみると散歩や花畑で作業している人たちがちらほら。過

ごしやすい季節となりました。しかし、急に寒くなることもあり、感染症に要注意です。しっかりご飯を食べ、良い睡眠をとっていきましょうね。



今回は新院長・新職員の挨拶を掲載させていただきました。院長始め、ほか職員共々、今年度もよろしくお願いたします。(N)

