



診療案内

診療科目
精神科

受付時間
月～金
8:50～11:30

休診日
土・日・祝祭日

デイケア開所日
月～金
9:00～16:00

北海道立向陽ヶ丘病院 〒093-0084 北海道網走市向陽ヶ丘1-5-1
(TEL 0152-43-4138 FAX 0152-43-4365)
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kyb/index.htm> ※写真はイメージ図です

新病院の建設が、決まる!!

地域の皆様におきましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて過日北海道新聞に報道された如く、平成26年7月から新病院の建築工事が始まります。病院本体と主な外溝工事は平成27年度内に終了し、平成28年度には新病院での診療を開始する予定です。



狭いところで建設作業を進めることになります。

この間、特に病院の近隣にお住まいの方々には、工事車両の通行、建設工事の騒音などで多々ご迷惑をおかけすることと思いますが、それらの安全性の確保には最大限

工事は、日常診療を行いながらデイケア棟の周辺に新病院を建造するという

の注意を払う所存ですのでご理解の程をよろしくお願い致します。



向陽ヶ丘病院は建物が新しくなるばかりではなく、診療体系も地域の医療事情の変化に

合わせて新しくならなければなりません。

子供から思春期青年期の若者、壮年期の成人から高齢者までの全ての年代の様々な心の障害を持つ人々に貢献するために、今まさに現場の病院と病院を管理する病院室とで新病院へ向けたモデルチェンジを検討しているところです。

ご期待ください。



院長 佐々木信一

こころの専門病院で、専門スタッフをそろえて 4月『もの忘れ外来』開設

道立向陽ヶ丘病院では、地域における認知症疾患の保健医療水準の向上を図るため「もの忘れ外来」を開設することとしました。

当院の「もの忘れ外来」は、日常生活の状況や他の身体疾患の状況とともに、専門的な神経心理検査を行い、認知症の



進行を客観的に捉えます。診察においては、日本老年精神病学会が認定する専門医及び指導医が中心となって認知症の

進行を遅らせる治療を行います。

また、精神保健福祉士や認定看護師により専門的医療相談も行うこととしています。

精神科認定看護師

皆さんは、まわりのお年寄りのこれまでと違う言動に「おや？」と思われたことはありませんか。

たとえば、会話の中で「あれ、あれ」「それ、それ」が多くなった、人柄が変わったように怒りっぽくなった、何事にも興味や関心がなくなった、同じことを何度も言うことなどです。

実はこれらの症状は「年の

せい」だけではなく「認知症」という脳の病気で起こっている場合があります。

また、「認知症」の症状である「興奮」「徘徊（はいかい）」「不眠」などは、実は対応方法の間違いにより生じる場合もあります。

当院では、これらの治療や看護に加え、専門的な教育を受けた精神科認定看護師がご本人やご家族、医療・保健・



福祉に従事されている方々からのご相談にも対応していきます。

どうぞ、お気軽にご来院・ご相談ください。

精神科認定看護師
(老年期精神障害看護領域)

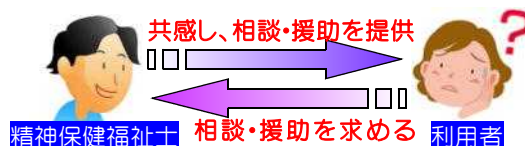
草野 章子

認知症に関する専門知識をもつ精神保健福祉士がご本人・ご家族などからの

- ①認知症に関する地域相談支援の利用に関する相談
- ②社会復帰に関する相談

など必要に応じて、助言・指導・日常生活への適応のための援助を行います。

精神保健福祉士



臨床心理



「もの忘れが激しくなった」
「今まで出来ていたことが出来なくなって様子が違ってきた」などで、認知症を疑われて受診される者さんに対し

などを評価し、今持っている力を評価していくことで、現在の生活でのご苦労されている原因が浮かび上がってきます。

て、心理検査を通して認知機能の評価を行います。

記憶力や理解力、実行機能、見当識

また、ご自分の生活を継続していくために必要となる工夫や適切なケアを考えていくためのヒントも浮かび上がってきます。

患者さんやご家族の方などと一緒に、心地よい生活を考えていきたいと思っています。

よろしくお願い致します。

太田 卓哉



精神科 まめ知識

持効性注射剤(デポ剤)について

精神科で使う薬は口から飲む薬(経口薬)が大半ですが、その他の種類の薬として注射剤があります。



注射剤の中でも特に効果が長期間持続するものを、持効性注射剤と言います(医療者はよくデポ剤と呼びます)。

精神科では主に統合失調症の治療に使われますが、

近年持効性注射剤の種類が増えた

ため、新しく開始するケースも少しずつ増えています。

統合失調症の症状が悪化してしまう再発を防ぐために、この持効性注射剤が有効であるという報告もあります。

注射の間隔は種類によっても異なりますが、2週間～4週間ごとに筋肉注射を

再発防止
効果持続

行うのが一般的です。

飲み忘れが多い方や、仕事などのために日中に薬を飲むのが難しい方にお勧めすることもありますし、飲み薬の数を減らすのに役立つ場合もあります。

気になる方は担当医にご相談ください。



医長 三 浦 元

道産食材は美味しい～地産地消

地産地消とは「その土地で採れた食材を、その土地に住んでいる人が食べること」です。網走では野菜、肉、魚と豊富に地元の食材が手に入る環境にあります。地産地消のメリットは新鮮なこと、生産者の顔が見え安心である。また生産地と食卓の距離が遠くなるほど、輸送時にCO₂などの地球温暖化ガスや大気汚染物質が多く排泄されます。

そこで、より食卓に近い生産地の食材を食べることで「エコ」にも貢献できるわけです。

— 地産地消レシピ～桜ますを使って — 桜ますは網走では

4月の終わりから5月にかけてが旬です。脂がのっているの、焼き魚、バター焼き、フライ、煮付けなど、様々な調理方法でおいしく頂けます。

桜ますのロールキャベツを紹介します。

【材料】(4人分)

- 桜ます …3切れ
- 玉葱 …1/2個
- キャベツ …8枚
- ベーコン …4枚
- 卵 …1個
- パン粉…大さじ4杯
- 小麦粉…大さじ1杯
- 白ワイン又は酒 …大さじ2杯
- 塩こしょう …少々
- ナツメグ …少々
- 固形スープの素 …1個



桜ますのロールキャベツ

栄養指導科 石川

【作り方】

①桜ますは塩小さじ1/2、こしょう少々、白ワイン(酒)をふり、ラップをして電子レンジで4分加熱し、冷めてから骨を除き細かくほぐす。キャベツは茹でておく。

②①に玉葱のみじん切り1/4個分、卵、パン粉、小麦粉、塩こしょうとナツメグは少々入れ、よく混ぜて8等分する。

③茹でたキャベツに小麦粉(分量外)をふって②を包み、縦に2つに切ったベーコンで巻く。残りの玉葱を薄切りにして鍋の底にひき、ロールキャベツを置く。水2カップを煮立て固形スープの素を入れ、15分～20分落とし蓋をして煮る。

ちょうど10年で退職

向陽ヶ丘病院で働き始めてちょうど十年、退職して網走を去ることになりました。

出張や旅行の帰り、女満別空港から車を走らせて網走の風景が見えて来ると、「帰ってきたなあ」と思うようになりました。

網走を離れるのは寂しい限りですが、今後は故郷の長野県で生活します。

病院内外で多くの方々のお世話になりました。本当に有り難うございました。



医長 武重 宏呂修

わずか2年間でした

3月末をもって退職することになりました。

向陽ヶ丘病院は、わずか2年間の勤務でしたが、自然の美しい網走で、こころ優しい皆様に助けていただいたこと、忘れることのできない職場となりました。改めて感謝申し上げます。

病院の改築や認知症疾患医療センター開設など、ご苦労が多いと思いますが、これからも



「こころの和と輪」を大切にしたい医療を目指してください。

皆様の益々の健闘を期待しております。

事務長 中西 耕治

編・集・後・記

4月から娘が幼稚園に通うため、一日入園に行ってきました。年長さんのおゆうぎを見ながら、娘がおゆうぎする姿を想像

して楽しみになった反面、一日入園でも泣き叫んでしまった我が子を見て、慣れるまでしばらくかかりそうだなあと朝の格闘もイメージしてしまいました。(M)