

## 外来

受付時間		診察時間				
8:50~11:30		9:00~12:30				
13:15~16:30		13:30~17:00				
	月	火	水	木	金	
午前	○	○	○	○	○	
午後		再診のみ		再診のみ		

※土日祝日及び年末年始(12/29~1/3)は診察をお休みさせていただきます。

### 外来受診に係る予約及びお問い合わせについて

初診・再診とも**予約制**となっているため、電話予約をお願いします。

外来看護師が症状などをお伺いしますので、平日の**14:00~17:00**の間に電話連絡をお願いいたします。

## 地域連携室・地域連携科(訪問看護)

### 訪問看護について

療養上の悩みや問題点を一緒に考え、患者さま・ご家族が安心して生活できるよう定期的にご自宅を訪問し、相談や必要な支援を行います。

- \* お薬、通院についての不安や悩み
- \* 家事、金銭管理、余暇の過ごし方など日常生活について
- \* ご家族やご友人、職場など人間関係
- \* 公共施設、行政機関、各種福祉制度(自立支援、年金、ヘルパーの利用、作業所等)の利用などを一緒に考えます。

訪問は、月曜日~金曜日の日中で1~4回/月、30分程度、地域連携科の看護師がご家庭に訪問し、お話を伺います。対象は、当院に通院されている方で、主治医の指示のもとで訪問させていただきます。網走市内の他に大空町、美幌町、斜里町、小清水町、清里町などの市外訪問も実施しています。

## 認知症疾患医療センター

### もの忘れ外来受診について

- 1 ご本人・ご家族がかかりつけの医療機関へご相談ください。  
※かかりつけ医の診療科目は問いません。
- 2 かかりつけ医療機関が当センターへ予約します。
- 3 当センターがかかりつけの医療機関へ予約票をFAXします。  
※ご本人・ご家族は、かかりつけの医療機関から予約票を受け取ってください。
- 4 受診日には、かかりつけ医療機関からの紹介状原本お薬手帳、予約票をお持ちください。  
初回診療は、問診・検査・診察を行いますので、2時間程度(前後する場合あり)かかります。時間に余裕をもってご来院ください。

かかりつけ医がない場合等は、直接センターにご相談ください。  
電話：0152-44-0500  
受付時間：9:00~16:30  
(土日祝日、年末年始を除く)



外来ロビー



診察室



物忘れの悩みを抱えた方や認知症の不安がある方に専門のスタッフがご相談に応じます

## デイケア

様々なプログラムに参加したり、仲間とおしゃべりして過ごします。新しい体験をとおして、社会経験する上での自信や体力をつけることを目指しています。

### デイケアのプログラム

- 【全体ミーティング】  
デイケアの企画・運営をはじめ、テーマをみんなで一緒に話し合います。
- 【陶芸、七宝、絵画、手芸】  
作品を作りながら、講師と一緒に楽しく活動します。
- 【認知トレーニング】  
やわらかあたま教室でスライドを見たり、プリントを使い問題を解いたり、話し合ったりします。
- 【やさしい体操、健康運動】  
ストレッチ体操やピラティスなど、ゆったり体操します。
- 【その他】  
様々なプログラム活動があります。みんなで計画を立て楽しみながら考える機会にします。

### ご利用について

- \* 利用日・時間  
月~金曜日 9:00~16:00
- \* お問い合わせ・お申込み方法  
主治医または外来看護師、デイケアスタッフにご相談ください。デイケア利用時間中は、いつでも見学が可能となっております。お気軽にご相談ください。



デイケア室



デイケアの作品

3階病棟（開放病床33床、閉鎖病床23床）

主に認知症、急性期を脱した患者さまの治療・看護を行う病棟です。地域で生活が継続できることを目標とし、身体症状の回復と日常生活の援助を行います。

4階病棟（閉鎖病床49床）

急性期及び慢性期症状のある患者さまに治療・看護を行う病棟です。退院後どのような生活を送るかについて意思決定できるよう支援助し、退院後安心してその人らしく生活できるよう援助します。



知床連山やオホーツクの海を望むことができます



明るく静かで落ち着いた雰囲気の病室



各階のデイルームには公衆電話と自動販売機を備えています



ゆったりテレビを鑑賞したり雑誌を読んで過ごせます



当院屋上からのオホーツク海



# 北海道立向陽ヶ丘病院 ご案内



精神科・心療内科

北海道立向陽ヶ丘病院  
〒093-0084  
網走市向陽ヶ丘1丁目5番1号  
電話番号：0152-43-4138（代表）  
FAX：0152-43-4365  
URL：https://kouyougakka.hospital.hokkaido.jp/

「こころの和と輪」を大切に  
患者さま、ご家族、地域のみなさまと  
手を携え、信頼と満足の医療を目指します