

「認知症の方を支える家族の集い」

Vol.1 No.3 のご案内



当認知症疾患医療センターでは、①認知症の方を支えるために必要な知識を増やし、日々の対応のヒントにさせていただく、②同じ立場である家族の交流をとおして、悩みや思いを共有し、不安や負担を軽減させていただく、ことを目的に「認知症の方を支える家族の集い」を開催します。

参加は無料ですので、是非お越しください。

日時 令和2年2月26日(水) 15時15分～16時15分
場所 北海道立向陽ヶ丘病院 デイケア棟 集団精神療法室
対象 当院に入院、通院中の患者さまのご家族等
内容 講義・意見交換・懇親会



テーマ 「介護者のストレスについて一緒に考えましょう!!」

講師 北海道立向陽ヶ丘病院 リハビリテーション科
作業療法士 山田 亜人

認知症の方の支援について、一人で抱え込み、ストレスをため込んでいませんか？
「メタ認知トレーニング」から、ストレスに対応できる「やわらか頭」を創る方法をご紹介します。
事前のご質問についてもお受けしておりますので、下記担当者までご連絡下さい。

参加を希望される方、お問合せは、下記までお電話またはFAXをお願いします。

<お申込み>

北海道立向陽ヶ丘病院 認知症疾患医療センター

TEL/FAX 0152-44-0500 (直通)

個人情報の保護にあたり、本集いで話された内容については他言しないようお願いします。